

Rökpolicy för elever på Alléskolan

Bakgrund

Tobak är ett av vårt lands största folkhälsoproblem. Såväl barn och unga som vuxna påverkas negativt av tobak, både genom passiv rökning och eget bruk. Enligt tobakslagen (§ 2 Tobakslagen 1993:581) ska alla lokaler som barn och unga använder vara rökfria och det gäller också skolområdet. Förbudet gäller även då skolverksamhet inte bedrivs, t.ex. vid studiedagar samt kvällar och helger.

Rökpolicyens utgångspunkt är att skapa en god arbetsmiljö för alla och förebygga de hälsorisker som rökning innebär. Genom förebyggande åtgärder vill skolan förebygga att nya elever börjar röka samt minska elevers och personals rökanvändning.

Vision

Alléskolans vision är att elever och personal upplever och får en hälsosammare studie- och arbetsmiljö genom en rökfri skoltid.

Policyn innebär:

Rökfritt område enligt tobakslagen

Att tobaksrökning är förbjuden inom skolans område dygnet runt och att förbudet gäller alla som vistas inom området, personal, elever samt besökare.

Rökfri skoltid

Begreppet **rökfri skoltid** avser att rökning inte är tillåten den tid det är verksamhet i skolan mellan klockan 8.40–16.10 för elever. Rökfri skoltid gäller oavsett var eleverna befinner sig under skoldagen till exempel under VFU (verksamhetsförlagd utbildning), idrotts-/friluftsdagar och raster. Förbudet innefattar cigaretter, e-cigaretter, vattenpipa och annan tobak som kan rökas.

Denna rökpolicy avser elever på Alléskolan.

Ansvar

All personal på skolan ansvarar gemensamt för att rökpolicyen med tillhörande handlingsplan efterlevs.

Handlingsplan

Genom förebyggande åtgärder vill skolan förebygga att nya elever börjar röka och minska elevers rök användning. Från och med höstterminen 2019 arbetar samtlig personal inom Alléskolan för en rökfri skoltid med stöd av projektet Tobakstriangeln*.

Information till nyanställd personal

Vid nyanställning informeras medarbetaren om skolans rökpolicy av sin chef samt det ansvar som det medför för den enskilde medarbetaren.

Information till elev och vårdnadshavare

Elever och vårdnadshavare informeras via brev till hemmet om skolans rökpolicy i samband med att eleven börjar år 1. Rektor informerar vårdnadshavare på informationsmöte. Elever som börjar på skolan vid andra tidpunkter får tillsammans med vårdnadshavare information om denna policy i samband med inskrivningen på skolan.

Information hittas på

- Alléskolans hemsida
- Alléskolans intranät

Undervisning inom ANDT

I läroplanen för gymnasieskolan (Lgy11) står att skolan ska ansvara för att varje elev har fått kunskaper om och förståelse för den egna livsstilens betydelse för hälsan, miljön och samhället. Det är rektorns ansvar att i undervisningen i olika ämnen integrera ämnesövergripande kunskapsområden, exempelvis riskerna med tobak, alkohol och andra droger. Eleverna ska ges förutsättning för att utveckla goda levnadsvanor och utveckla kunskaper om vad som påverkar den fysiska förmågan och hur man kan påverka hälsa genom hela livet.

Elevhälsan

- Informerar år 1 vid skolstart om innebörden av rökfri skoltid.
- Erbjuder rökslutarstöd.
- Tar upp rökning på skolsköterskans elevhälsosamtal
- Gör riktade insatser via uppsökande verksamhet till rökande elever.
- Uppmärksammar tobaksfria veckan och tobaksfria dagen.

Fastighet- och service

- Genomför regelbunden tillsyn av utemiljön runt skolområdet.
- Ser över skyltar för rökfritt område
- Deltar i det förebyggande arbetet.

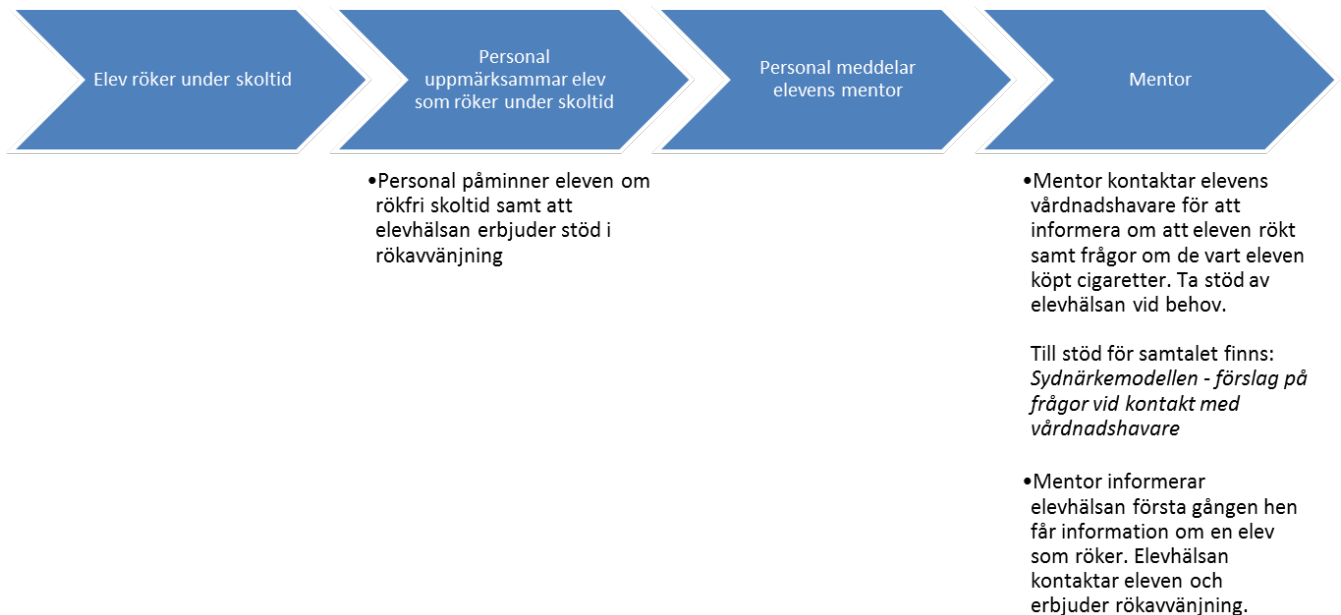
*Tobakstriangeln är ett projekt som drivs av Sydärke folkhälsoteam mellan 2018-2020.

Information till tobaksförsäljare

Kommunens ANDT-samordnare ska inför varje hösttermin informera närliggande butiker om skolans rökpolicy genom att skicka ut dokumentet "Information till tobaksförsäljare" till samtliga tobaksförsäljare i kommunen. Syftet med detta är att öka medvetenheten om betydelsen av rökfria miljöer för barn och unga. Vidare syftar detta till att reducera möjligheten till rökning.

Skolans rutin vid tobaksbruk

All skolpersonal som ser rökning bland unga på skolans område eller i anslutning till skolans område under skoltid ska agera genom att ta kontakt med eleven samt hänvisa till elevhälsan för stöd i rökavvänjning. Personalen meddelar även elevens mentor som tar kontakt med vårdnadshavare. Stöd till samtalet finns i dokumentet "Sydnärkemodellen – förslag på frågor vid kontakt med vårdnadshavare".



Uppföljning

Policyn och handlingsplanen följs upp och revideras varje år. Elever och personal bjuds in för att medverka i utvärdering och revidering.